



**SKILLS
FOR
LIFE**

Uitnodiging

Beste ouders en/of verzorgers,

Wij zijn Ewoud Bakker, Yardena Oostindier en Erwin Terpstra van Skills For Life en hebben de afgelopen weken training mogen geven aan jullie kinderen. Wij geven psychisch motorische trainingen gericht op de sociale emotionele weerbaarheid van uw kind.

SFL is een programma geschreven voor basisschool kinderen, waarbij we gebruik maken van een training genaamd Rots en Water. Bij deze manier van training geven wordt er structureel gewerkt om zelfvertrouwen, zelfreflectie, zelfbeheersing en de sociale vaardigheden van kinderen te vergroten. Er wordt gewerkt aan het aanleren van vaardigheden die voorkomen dat deze kinderen slachtoffer worden van grensoverschrijdend gedrag van anderen. Tijdens de trainingen wordt er voornamelijk psychofysiek gewerkt. Dit houdt in dat er aan lesdoelen wordt gewerkt door ervaren te leren.

Graag willen wij u in het echt ontmoeten, zodat u weet wie wij zijn, maar ook dat we nog meer uitleg kunnen geven over wat en waarom we dingen doen.

Aanstaande **Woensdag 22 maart om 16.00 en om 19.00** zullen wij aanwezig zijn op de Skool. Wij willen jullie uitnodigen om naar ons te komen luisteren, maar ook te ervaren wat jullie kinderen ervaren tijdens onze lessen.

Zou u zo vriendelijk willen zijn om aan te geven welk uur u aanwezig bent?
Wij hopen u dan te ontmoeten!

Met vriendelijke groeten,

Ewoud Bakker, Yardena Oostindier en Erwin Terpstra.